

## Tarif d'une journée

**Pour un investissement de CHF 347.-\* par personne, pauses et lunch inclus, vous serez séduit et comblé.**

Pour optimiser votre choix, le nombre de participants est limité et adapté en fonction de vos réponses au questionnaire en ligne.

\* Prix de faveur pour les ateliers de juillet / août 2018



**Faites-nous part de vos attentes et de vos désirs en répondant au questionnaire sur: [www.invention.ch/formation](http://www.invention.ch/formation)**

**Inscription ferme à l'atelier de votre choix, selon agenda disponible sur [www.invention.ch/formation](http://www.invention.ch/formation)**

**Prochains ateliers 🍅 NOs limites!:**

• samedi 28.07.18 • mardi 31.07.18 • vendredi 17.08.18

Ma réservation :

Date 1<sup>ère</sup> option: ..... 2<sup>e</sup> option: .....

Nom: ..... Prénom: .....

Adresse: ..... NPA/Lieu: .....

Tél. .... Courriel: .....

2<sup>ème</sup> participant

Nom: ..... Prénom: .....

Date: ..... Signature: .....

**A nous transmettre: – par courriel: [iro@invention.ch](mailto:iro@invention.ch) ou  
– par courrier: IRO invention romande, Ch. de la Fenetta 20, 1772 Nierlet-les-Bois**

**IRO et C-PIC sont partenaires des ateliers 🍅 NOs limites! et leurs membres et leurs accompagnants bénéficient d'un bonus personnel. Nous contacter au +41 26 476 01 40**

**Merci de confirmer votre inscription en versant le montant de l'atelier sur:  
IRO invention romande, IBAN CH30 0900 0000 1759 7041 0**

**Vous recevrez un complément d'informations pratiques avec la confirmation.**



# NOs limites !

## Votre mental, la clé de votre succès

Plus de motivation dans votre vie ?  
Développez votre potentiel créatif.  
Réveillez vos talents cachés.

**Atelier animé par Patrick de Sépibus  
expert en apprentissage accéléré.**

Calendrier des ateliers 🍅 NOs limites! 2018  
suivre sur: [www.invention.ch/Formation](http://www.invention.ch/Formation)



[coachingseries.com](http://coachingseries.com)



**Choisissez la vie  
que vous méritez,  
vous le valez bien**



**C·PIC** c-pic.ch  
Coopérative  
Pôle - Innovation - Compétence

## Le potentiel est en vous

Tous les grands sportifs, tous les leaders reconnaissent que le mental est la clé de leur réussite. Le mental se cultive, se développe grâce à nos attitudes positives et actives.

Dans notre monde en mutation il est bon de bénéficier d'outils, de bonnes pratiques et de savoir-faire afin de faire grandir votre savoir-être.

Il n'y a pas de chemins praticables pour celui qui ne sait pas où il est et où il va. Venez avec vos envies et vos aspirations de vie.

## Le cadre formateur

La Coopérative Pôle Innovation Compétences forte de la somme d'expériences de ses membres apporte un contexte favorable au développement personnel. Avec ses réseaux orientés innovation, gestion de projets, création d'entreprise, vision durable elle offre un univers créatif favorable à votre bien-être.

Patrick de Sépibus comme vous a dû affronter les aléas de la vie, se remettre en cause, reconstruire son environnement professionnel et personnel. D'élève il est devenu maître dans la gestion du mental pour faire reculer vos limites. NOs limites !

## Expérience

Trouver son équilibre, le bonheur, est une bonne piste pour atteindre ses objectifs mais la recherche de la performance peut aussi conduire au stress. Nos ateliers, avec Patrick de Sépibus, vous permettront de stimuler vos ressources personnelles en vous engageant dans l'action sans crispation sur les résultats.

- Venez développer et construire la confiance en vous, comme un vrai leader.
- Découvrez comment rebondir dans les difficultés grâce à votre souplesse d'esprit.
- Agissez avec votre créativité naturelle avec imagination pour réussir.

## Ligne du programme

- Rencontre des participants, découverte du cadre pratique.
- Présentation des intervenants et responsables, validation.
- Identification de leviers à notre disposition, courte histoire.
- Etat d'esprit à adopter pour appliquer tous les atouts validés en atelier : **motivation, implication, engagement.**
- Echanges, exercices pratiques, démonstrations, actions.
- Partage d'expériences et de vécus. Identification de postures mentales afin d'être renforcé dans sa vie au quotidien.
- En éveillant votre conscience vous changerez votre mentalité et vos comportements. **Créativité et passion au rendez-vous.**

## Informations pratiques

Le déroulement est modulé en fonction des attentes annoncées à l'inscription. Le nombre de participants est volontairement limité.

Quel que soit le plan convenu l'ambiance est toujours conviviale, dynamique et participative. Nous passons à l'action.

Selon la météo, les séances auront lieu à l'extérieur en tenue confortable et décontractée.

**Les participants à la marche sur le feu, 31.07.18, recevront un complément d'informations pratiques avec la confirmation d'inscription.**

**Horaires:** Accueil des participants dès 9 heures  
09:30 à 12:30 / lunch / 14:15 à 17:00 / thé, café

**Lieu:** Chemin de la Fenetta 20 (La Planche-Dessus)  
CH-1772 Nierlet-les-Bois – à 8 km de Fribourg  
Gare CFF à Grolley sur la ligne Fribourg – Payerne

Nous pouvons aussi vous véhiculer depuis la gare CFF de Grolley.